**Lebensschule Moser**

Franz Moser

Siedlungsstraße 29

4812 Pinsdorf

+43 6649156699

[info@lebensschule-moser.at](mailto:info@lebensschule-moser.at)

**Curriculum zum**

## **Fortbildungslehrgang für LebensberaterInnen (Psycholog. Beratung)**

## **Systemischer Aufstellungsleiter im Einzelsetting und in der Gruppe**

**Modul 1 (Grundlagen und Methodik):** (**25 Std.)**

**Grundlagen der Aufstellungsarbeit**

**"Ankommen bei sich selbst!" - Erste methodische**

**Grundlagenvermittlung**

**Grundlagen:**

Definition, Entstehungsgeschichte, Methodenüberblick,

Theoretische Grundannahmen zur Aufstellungsarbeit, Schwerpunkt: systemischer Ansatz

Grunddynamiken in Systemen (Familien-, Herkunfts-, Gegenwartssystem, Arbeits-, Organisationssysteme),

Möglichkeiten, Indikatoren und Grenzen der Aufstellungsarbeit im Rahmen der Leben- und Sozialberatungstätigkeit.

**Methodik - "Methodische Grundlagen"**

Aufbau, Struktur, Phasen und Einbettungsformen in Beratungsprozessen

Entwicklung des Anliegens/Überweisungskontexts/Wahl des Settings

Genogramm

**Methodischer Zugang:** Genogrammarbeit, Selbsterfahrung als Repräsentat, Gruppenarbeiten zur systemischen Haltung, fachlicher Input, Meditation, Aufstellung erster Themen und anschließende Analyse bzgl. Aufbau, Struktur, Phasen; Schwerpunktsetzung: Konkretisierung des Anliegens, ....

**Modul 2: (25 Std.)**

**"Methoden für Gruppen, Paare, Familien"**

**(Theorie und Praxis in versch. Themenfeldern)**

**Inhalt**: Prozessarbeit verschiedener therapeutischer/beraterischer Konzepte in der Anwendung; Aufstellung in Gruppen-/Paar-/Familienarbeit (inkl. Patchwork)

**Kennenlernen folgender methodischer Zugänge**:

Systemische Strukturaufstellung, Familienaufstellung (Herkunfts- und Gegenwartssystem),

Partnerschafts- und Beziehungsaufstellung, Aufstellung eines Anliegenssatzes, Entscheidungsaufstellung, Aufstellung von inneren Anteilen, Symptomaufstellungen,

Aufstellungsformate für Paare (Paarberatung)

Selbsterfahrung als RepräsentantIn, FallbringerIn, begleitete(r) AufstellungsleiterIn.

**Modul 3:** (**25 Std.)**

**"Aufstellung in der Einzelarbeit" (Theorie und Praxis in versch. Themenfeldern)**

**Inhalt:** Aufstellung in der Einzelarbeit, Methoden

**Methodischer Zugang:** Einsatz von Figuren; Skulpturen; Familienbrett; Bodenanker; Knöpfe; Symbolarbeit; Glaubenssatzaufstellung, sonstige kreative Methodenansätze (z.B. kl. Schiff), Fragetechniken

**Modul 4: (25 Std.)**

**"Festigen und vertiefen - verschiedene Themenfelder (Theorie und Praxis in versch. Themenfeldern)**

**Inhalt:** Anwendung in den Themenfeldern Beruf, Organisation, Unternehmen

Umgang mit Krisen im Aufstellungskontext

Stress, Burnout/Resilienz, Aufstellung eigener Themen

Auseinandersetzung mit rechtlichen Fragestellungen, Klärung offener Fragen

**Methodischer Zugang**: Organigramm, Aufstellung eigener Themen, Selbsterfahrung als Repräsentant, Anwendung bereits erlernter Methoden,

**Aufstellungen am online Systembrett (10 Std.) Freigestellt!**

**Modul 5 (18 Std.)**

**"Mein eigener Weg zum Aufstellungsleiter"**

**Systemische Haltung und ethische Hintergründe**

**Abschluss (Prüfung und Zeugnis)**

**Inhalt:**

Systemische Haltung und ethische Hintergründe,

Auseinandersetzung mit der eigenen Aufstellerpersönlichkeit, Aufstellen eigener Themenstellungen (8 Std.)

Prüfungsvorbereitung (7 Std.)

Mündliche Abschlussprüfung über die Praxisfalldarstellung,

Zeugnisübergabe (3 Std.)

**Präsenzzeitstunden** 118 Std.

**Online** 10 Std.

**VOR- & NACHBEREITUNG:** Praktische Nachbearbeitung (Peergroups, Hospitation) 40 Std.

**SELBSTSTUDIUM:** Literaturstudium nach vorgegebener Literaturliste 80 Std.

**PRÜFUNGSVORBEREITUNG\*:**

Selbststudium Schriftliche Vor- & Nachbearbeitung,

Prüfungsvorbereitung (Protokolle, Exposé) 40 Std.

Gesamt: **288 Std.**

\* entspricht (a) formal den Grundlagen der WKO für den Fortbildungslehrgang Aufstellungsarbeit (AU) für Psychosoziale Berater\*innen/LSB zur Eintragung in den Expert\*innen-Pool (VO/2024) und (b) inhaltlich/methodisch den LSB-Kriterien;

**2. Rahmenbedingungen des Fortbildungslehrgangs**

**2.1. Ort:**

**Lebensschule Moser** - 4812 Pinsdorf, Siedlungsstraße 29, [www.lebensschule-moser.at](http://www.lebensschule-moser.at)

**a) Runder Seminarraum "Jurte"** (40m2) als Seminarraum mit kl. Küchenzeile und WC-Anlage

**b) 2 Seminarräume** im Gebäude der Lebensschule Moser mit Seminarraumausstattung wie Beamer, Flipchart, Laptop, Tische und ausreichende Bestuhlung

**2.2. Zeitlicher Rahmen:**

* Start des Fortbildungslehrgangs: 09. Mai 2024
* Abschluss: 06. Oktober 2024
* Module 1 - 4 je 25 AE:
* Do 16.00 – 21.00 Uhr

Fr 09.30 - 17.00 Uhr,

Sa 09.30 - 17.00 Uhr,

So 09.30 - 14.30 Uhr

* Abschlussmodul mit 18 AE: Fr 09.30 - 17.00 Uhr,

Sa 09.30 - 17.00 Uhr, So 09.30 - 14.00 Uhr

**2.3. Supervision** kann begleitend bei Herrn Franz Moser in Anspruch genommen werden (WKO Expertenpool Supervision)

**3. Ausbildungsberechtigte Person**

**3.1. Fachreferent: Franz Moser,**

Lebens- und Sozialberater, Lebensschule Moser, Pinsdorf

Eingetragenes Mitglied der Expertenliste für Aufstellungsarbeit, Supervision, Paarberatung und Stress-/Burnoutprävention des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung/WKO

